

Сценарный план «Вместе нам весело!»

Ответственная за проведения веселых стартов инструктор по физической культуре Морозова Г.А.

Соревнование «Веселые старты» проводятся в рамках взаимодействия ребят дошколят и первоклашек с ***целью*** укрепление здоровья детей по средствам упражнений и игр, веселых эстафет; формирование представление детей о том, что только закалывание и спорт делают человека сильным, здоровым и бодрым.

Задачи:

- Закрепить умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях.
- Развивать силу, ловкость, выносливость, координацию.
- Воспитывать интерес к физическим упражнениям, подвижным играм, здоровому образу жизни.
- Формировать и сплачивать детский коллектив через совместную игровую деятельность.

Формат мероприятия: спортивно – игровой.

Дата, время и место проведения: 04.02.2020г. с 10.30 до 12.00 Спортивный зал МАО СОШ №4

Участники воспитанники подготовительных групп, школьники – первый класс.

Сценарный план:

Инструктор: Здравствуйте ребята! Внимание! Внимание! Сегодня здесь проходят необычные соревнования, в которых принимают участие наши веселые, озорные ребята.

Итак, Все готовы! Тогда начинаем!

Но прежде чем начать наши веселые соревнования, предлагаю разминку.

(Проводиться веселая зарядка)

По сигналу команды выстраиваются у исходной черты по 10 человек.

1.Эстафета «Палочка – выручалочка». Эстафетная палочка с передачей.

2.Игра с мячом.

Команды выстраиваются на вытянутые руки. Перед первыми участниками лежат мячи команды выполняют задание по указанию инструктора:

- руки вверх, руки в стороны, попрыгали и т.д.

затем по сигналу передают мяч:

- через голову, справа – слева, под ногами и т.д.

Провести игру 2-3 раза.

3. Музыкальная игра «Резиночка»

4. Парная эстафета «Мяч в обруче». Два игрока находятся в обруче. Первый с мячом идет, отбивая мяч перед собой, второй придерживает обруч. Дойдя до ограничителя, меняются местами.

5. Игра «Капкан».

Дети делятся по парам и образуют большой круг. Повернувшись друг другу поднимают руки вверх образуя капкан. Остальные под музыку пробегают между ними пока играет музыка. Только музыка перестала играть, капкан закрывается. Пойманные становятся рядом образуя капкан. Когда всех поймают, ребята меняются местами. Игра повторяется.

6. Эстафета «Чехарда»

7. П/игра «Третий лишний».

8. Жюри подводит итоги, пока дети играют. Награждение.